МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Вяземский лесхоз - техникум им.Н.В.Усенко"
(КГБ ПОУ ВЛХТ)

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол № __1___
от « _01_ « __09__2016__г

УТВЕРЖДЕНО
директор КГБ ПОУ ВЛХТ
___ С.С.Паламарчук
приказ № 84 А - а
от « 01 « __09__2016_ г
локальный акт № 72

Положение
об организации процесса физического воспитания

1.Общие положения

Построение курса физического воспитания

Дисциплина: «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла ОПОП СПО учебной подготовки КГБОУ СПО Вяземский лесхоз-техникум. Курс физического воспитания регламентируются государственной учебной программой для ССУЗов “Физическое воспитание”.

Положение об организации процесса физического воспитания разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 10.07.1992 N 3266-1 «Об образовании», ФГОС среднего профессионального образования, на основе примерной программы учебной дисциплины: «Физическая культура» государственного образовательного стандарта, приказа Министерства образования и науки от 05.11.2009 №535 для всех специальностей СПО. Рекомендована Федеральным государственным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГУ «ФИРО») в качестве примерной программы для использования образовательными учреждениями при разработке программы учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебный материал программы предусматривает решение задач физического воспитания студентов и состоит из теоретического и практического разделов.

Содержание теоретического раздела программы предполагает овладение студентами знаний по основам теории и методики физического воспитания. Теоретические знания сообщаются в форме лекций, систематических бесед, на практических занятиях, а также путём самостоятельного изучения студентами учебной и специальной литературы.

Практический раздел программы содержит учебный материал для всех учебных групп, который направлен на решение конкретных задач физической подготовки студентов. В содержание занятий всех учебных отделений включаются разделы:

- гимнастика
- лёгкая атлетика
- лыжный спорт
- туризм
- спортивные игры
- атлетическая гимнастика

В содержание практических занятий всех отделений включается также материал по профессионально-прикладной физической подготовке.

Для обеспечения изучения дисциплины «Физическая культура» использует научную, информационную, производственную и материально-техническую базу техникума.

В результате освоения учебной дисциплины Вяземский лесхоз-техникум создает условия для обеспечения личностного роста будущего профессионала и самореализации личности; обучающие приобретают навыки использования физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, также изучают основы здорового образа жизни, роль физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека.

2. Управление деятельностью по физическому воспитанию обучающихся осуществляется руководителем образовательного учреждения (директором).

Директор:

- обеспечивает согласованную работу своих заместителей и других сотрудников учебного заведения и медицинского персонала по организации и проведению учебных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- организует приобретение физкультурного, спортивного оборудования инвентаря для организации всех форм физического воспитания;
- обеспечивает в соответствии с законодательством Российской Федерации проведение регулярных медицинских осмотров и врачебно-педагогического контроля, проверок (тестирования) физического состояния обучающихся, выполнение всех гигиенических требований к санитарному состоянию и обслуживанию мест физкультурных занятий обучающихся;
- организует систематический контроль за процессом физического воспитания, эффективным использование имеющейся базы; ежегодное рассмотрение на педагогическом совете с участием медицинского персонала итогов физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и конкретных мер по укреплению их здоровья;

- обеспечивает внедрения студентов и работников Техникума в выполнении ВФСК ГТО;
- обеспечивает соблюдение гигиенического режима в образовательном учреждении.

Заместитель директор по учебной работе:
- совместно с учителями физической культуры обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физической культуре на протяжении всего учебного года;
- осуществляет контроль ведения необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания, обеспечивающих выполнение программных требований и государственного образовательного стандарта;
- обеспечивает условия для организации занятий физическими упражнениями обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и дополнительных занятий обучающихся со слабой физической подготовленностью и низким уровнем физического развития;
- координирует деятельность педагогов техникума по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием навыков здорового образа жизни.

Заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе:
- организует планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательном учреждении и внеклассной работы по физическому воспитанию;
- совместно с учителями физической культуры и классными руководителями организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную и туристскую работу;
- обеспечивает активное участие в ней всего педагогического коллектива;
оказывает помощь учителям физической культуры в подготовке общественного физкультурного актива и проведении работы по пропаганде физической культуры и спорта среди обучающихся и их родителей;
- обеспечивает внедрения студентов и работников Техникума в выполнении ВФСК ГТО.

Руководитель физического воспитания:
- возглавляет планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательном учреждении и внеклассной работы по физическому воспитанию
- возглавляет работу по созданию физкультурно-спортивных клубов по интересам обучающихся;
- организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях, в физкультурных кружках;

- руководит сборными командами образовательного учреждения в ходе их участия в различных соревнованиях;
- проводит работу по оборудованию и поддержанию в соответствии с гигиеническими требованиями мест занятий физической культурой и спортом;
- осуществляет приобретение спортивного инвентаря, обеспечивает правильную его эксплуатацию, хранение и уход за ним;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры по технике безопасности на всех видах занятий физической культурой;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям общежития, классным руководителям, всем педагогам и физкультурному активу в проведении занятий по физической культуре и в организации соревнований;
- проводит подготовку общественного физкультурного актива из числа обучающихся, учителей и родителей для работы в образовательном учреждении;
- обеспечивает внедрения студентов и работников Техникума в выполнении ВФСК ГТО;
- ведет установленную отчетность по физической культуре и спортивно-массовой работе.

Учитель физической культуры:
- совместно с педагогическим коллективом и с помощью общественных организаций образовательного учреждения проводит работу по физическому воспитанию, развитию спорта и туризма среди обучающихся;
- несет ответственность за выполнение комплексной программы физического воспитания и обеспечение базового уровня физической подготовленности обучающихся, предусмотренного государственным образовательным стандартом;
- осуществляет формирование общего плана (программы) работы по физическому воспитанию обучающихся и совместно с руководителем образовательного учреждения определяет перспективы и направления развития физической культуры и спорта в учебном заведении;
- планирует, организует и проводит уроки и внеурочные занятия по физическому воспитанию;
- совместно с медицинским работником и классным руководителем проводит контрольные (тестовые) испытания по определению уровня физической подготовленности обучающихся;
- проводит работу по контролю за состоянием здоровья и физическим развитием обучающихся в течение всего периода обучения;
совместно с учителями других предметов организует физкультурные паузы на занятиях и производственных занятиях;
- проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с регулярным участием в них всех школьников;

- обеспечивает внедрения студентов в выполнении ВФСК ГТО.

Тренер-педагог дополнительного образования:
- осуществляет работу по дополнительному физкультурному образованию обучающихся;
- комплектует учебно-тренировочные группы, принимает меры по сохранению контингента в течение срока обучения;
- обеспечивает педагогически обоснованный выбор форм, средств и методов работы (обучения);
- участвует в разработке и реализации образовательных программ, несет ответственность за качество их выполнения;
- отвечает за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения занятий по дополнительному физкультурному образованию, соблюдение на них правил техники безопасности;
- организует участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях;

Классный руководитель:
- организует и представляет группу во всех спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях образовательного учреждения;
- содействует вовлечению обучающихся в занятия спортивных секции, кружков;
- обеспечивает выполнение гигиенических требований при проведении учебных занятий;
- участвует в подготовке предложений по совершенствованию физического воспитания обучающейся молодёжи;
- обеспечивает внедрения студентов в выполнении ВФСК ГТО.

Воспитатель общежития:
- добивается вместе с студенческим комитетом соблюдения обучающимися режима дня и правил гигиены;
- следит за выполнением обучающимися режима дня и правил личной гигиены;
- организует ежедневную утреннею гимнастику;
- разрабатывает и реализует планы спортивно-оздоровительных мероприятий в общежитии.

Медицинский персонал образовательного учреждения:
- организует и проводит ежегодные медицинские осмотры в установленные сроки;
- готовит на основании результатов медицинских осмотров проект приказа о распределении учащихся на медицинские группы;
- комплектует специальные медицинские группы и оказывает консультационную помощь преподавателю, который осуществляет учебно-воспитательный процесс с данной категорией учащихся;

- организует совместно с администрацией образовательного учреждения практические занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;
- совместно с учителями физической культуры не реже 1 раза в году готовит для обсуждения на педагогическом совете материалы, характеризующие состояние работы по укреплению здоровья обучающихся.
осуществляет допуск ученика к занятиям после перенесенной болезни;
- проводит беседы со студенческой молодёжью о правилах личной и общественной гигиены, оказания первой помощи;
- контролирует соответствие учебных помещений санитарно- гигиеническим нормам и требованиям техники безопасности;
- осуществляет медицинское обслуживание физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий школы;
- заверяет заявки команд школы для участия во внешкольных физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3.Формы физического воспитания студентов.

Физическое воспитание в техникуме проводится на протяжении всего периода обучения студентов и осуществляется в многообразных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания студентов.

Учебные занятия являются основной формой физического воспитания в средних учебных заведениях. Они планируются в учебных планах по всем специальностям, и их проведение обеспечивается преподавателями кабинета физического воспитания.

Самостоятельные занятия способствуют лучшему усвоению учебного материала, позволяют увеличить общее время занятий физическими упражнениями, ускоряют процесс физического совершенствования, являются одним из путей внедрения физической культуры и спорта в быт и отдых студентов.

В совокупности с учебными занятиями правильно организованные самостоятельные занятия обеспечивают оптимальную непрерывность и эффективность физического воспитания. Эти занятия могут проводиться во вне учебное время по заданию преподавателей или в секциях.

Физические упражнения в режиме дня направлены на укрепление здоровья повышения умственной и физической работоспособности, оздоровление условий учебного труда, быта и отдыха студентов, увеличение бюджета времени на физическое воспитание.

Массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия направлены на широкое привлечение студенческой молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, на укрепление здоровья, совершенствование физической и спортивной подготовленности студентов. Они организуются в свободное от учебных занятий время, в выходные и праздничные дни, во время учебных практик. Эти мероприятия проводятся спортивным комитетом техникума на основе широкой инициативы и

самодеятельности студентов, при методическом руководстве кабинета физического воспитания.

4. Организация и содержание учебно-воспитательного процесса

Основным принципом при определении содержания работы в разных учебных отделениях является дифференцированный подход к учебно-воспитательному процессу. Его сущность заключается в том, что учебный материал формируется для каждого учебного отделения с учётом пола, уровня физического развития, физической и спортивно-технической подготовленности студентов.

Учебно-воспитательный процесс в отделениях проводится в соответствии с научно-методическими основами физического воспитания.

Программный материал на учебный год распределяется с учётом климатических условий и учебно-спортивной базы.

Занятия организуются по циклам, каждый из которых по своему содержанию должен быть подготовительным к следующему циклу.

Первым критерием распределения студентов по учебным отделениям являются результаты их медицинского обследования, которое проводится на каждом курсе в начале учебного года. После прохождения обследования врач определяет состояние здоровья, физическое развитие каждого студента и распределяет его в одну из медицинских групп: основную, подготовительную или специальную.

Студенты, освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса.

5. Финансово- хозяйственное и материально- техническое обеспечение.

Финансово- хозяйственное и материально –техническое обеспечение процесса физического и спортивного воспитания учащихся школы осуществляется в соответствии с действующими законодательными и нормативно- правовыми документами.

Финансирование и материально- техническое обеспечение процесса физического и спортивного воспитания в техникуме осуществляется за счет бюджетного финансирования в установленном законодательством порядке и внебюджетного финансирования за счет привлеченных средств спонсоров, и т.д.

6. Итоговая аттестация по физической культуре

Контрольные занятия, зачеты обеспечивают оперативную, текущую и итоговую дифференцированную информацию о степени освоения теоретических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности каждого студента.

В качестве критериев результативности учебно-тренировочных занятий выступают контрольно оценочные срезы (КОСы), регулярность посещения обязательных занятий. Оперативный - контроль обеспечивает информацию о ходе выполнения студентами конкретного раздела, вида учебной работы.

Текущий - позволяет оценить степень освоения раздела, темы, вида учебной работы. Итоговый контроль (дифференцированный зачёт) дает возможность выявить уровень сформированности физической культуры студента и самоопределения в ней через комплексную проверку знаний, методических и практических умений, характеристику общей физической, спортивно-технической подготовленности студента, его психофизической готовности к профессиональной деятельности. Итоговая аттестация проводится и в форме устного опроса по теоретическому и методическому разделам Программы.

Студенты, освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса.

7. Студенты техникума обязаны:

- соблюдать правила личной и общественной гигиены, правила безопасного поведения в быту и во время занятий физическими упражнениями;
- ежедневно применять полученные знания и навыки о здоровом образе жизни;
- постоянно выполнять объем двигательной активности в соответствии со своими возрастными психофизическими потребностями (посещение занятий физкультуры, занятия в кружках, секциях спортивного направления, самостоятельные занятия, участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, активный отдых и т.д.);
- использовать свой творческий потенциал на духовное и физическое развитие и самосовершенствование средствами физического воспитания и спорта;
- принимать участие в спортивных и физкультурно- оздоровительных мероприятиях техникума;
- заботиться об оптимальном уровне здоровья и личного физического развития.